

ม.มหาสารคาม ชวน HELLO 'นาดูน' ท่องเที่ยวชุมชนเชิงสุขภาพ 'ปรับกาย เสริมจิต ชีวิตสมดุล'



รายงานพิเศษ

สถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม HELLO นาดูน "ปรับกาย เสริมจิต ชีวิตสมดุล" อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม เมื่อเร็วๆ นี้ โดยมี นายเกียรติศักดิ์ ตรงศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม เป็นประธานนำเปิดเส้นทางท่องเที่ยว

เริ่มต้นชมวิถีชีวิตและภูมิปัญญาชาวอีสาน ณ พิพิธภัณฑ์บ้านอีสาน สถาบันวิจัยลุ่มภูเขามหาวิทยาลัยมหาสารคาม Welcome drink กับ "เครื่องดื่ม 3 ตรี" (ตรีผลา ตรีภูกก และตรีสาร) และชิม "ข้าว

โป่งสมุนไพรร" อาหารในงานบุญเดือนสี่ รู้จักกายและจิตด้วยการประเมินสภาวะของร่างกาย ปรับสมดุลทางใจ ด้วยการนวดการ "พระธาตุนาดูน พุทธมณฑลอีสาน" พุทธสถานศักดิ์สิทธิ์แห่งพลังศรัทธา

เดินทางผ่าน "พิพิธภัณฑ์นครจำปาศรี" ปรับสมดุลกายที่บ้านโกทา ต.พระธาตุ คลายปวดเมื่อยและล้างพิษด้วยการ "แช่เท้า" ในน้ำสมุนไพรรางจืด "นวดนาดูน" พร้อมสัมผัสกลิ่น "นาดูนโรมา" ชม "สวนสมุนไพร" แหล่งเรียนรู้สรรพคุณของพืชแห่งชีวิต เปิดรับรสชาติอาหารด้วยเมนู "เมี่ยงสมุนไพรร" และอิ่มท้องกับอาหารเป็นยาฤดูหนาว "พริกขี้หนูแห้ง" อุดหนุนผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชนกลุ่มผู้ผลิตสมุนไพรเกษตรอินทรีย์

ชม "ฮูปแต้มสิมอีสาน" วัดโพธาราม ศิลปะเนื่องในพุทธศาสนา ตำนาน นันทนละ

ท่อนวิถีชีวิตท้องถิ่นชมธรรมชาติผ่าน "อุโมงค์ไม้สมุนไพรร" สงบจิต สักการะ "ดอนตาปู" พื้นที่ป่าชุมชนอันศักดิ์สิทธิ์ร่วมกิจกรรมสาธิตการ "เจาะยางนา" และการทำ "สบู่ยางนา" ก่อนจะเดินทางเข้าที่พักโฮมสเตย์บ้านดงน้อย หรือเรือนรับรองสถาบันวิจัยลุ่มภูเขาร่วม "พิธีสู่ขวัญ" เชิญขวัญรวมกายและใจเป็นหนึ่งเดียว อัญเชิญเทวดา บูชาพระรัตนตรัย บันดาลสิริมงคล โดยหมอสวดขวัญตำราคัมภีร์ไบลาน ปรับอารมณ์ทั้ง 7 ด้วย "พริกขี้หนูแห้ง" รสแซบ และชมการแสดง "หุ่นกระต๊อบข้าว" คณะเด็กเทวดา บ้านดงน้อย

สำหรับเส้นทางท่องเที่ยววันที่สองเริ่มต้นตามรอยถิ่นฐานอารยธรรมที่ "ภูสันตรัตน์" อโรคยาศาลา หรือศาสนสถานประจำโรงพยาบาลในสมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 7 แห่งนครธรรมช่วงพุทธศตวรรษที่ 18 ลัดเลาะตาม

“ผู้นำคนดิน นครจำปาศรี” เมืองโบราณที่พบร่องรอยหลักฐานการตั้งถิ่นฐานซ้อนทับตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ยุคโลหะตอนปลาย ชม “หลงทุ่ง” สวนดอกไม้กลางทุ่งนาที่ต้องหลงไหลเมื่อมาเยี่ยมชม ปิดท้ายด้วย “บ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์” หรือบ่อน้ำดูน ที่มาของการตั้งถิ่นฐานของบรรพชนชาวอำเภอนาดูนและน้ำศักดิ์สิทธิ์ประกอบพระราชพิธีสำคัญ

อาจารย์ทม เกตุวงศา ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ผู้รับผิดชอบโครงการฯ กล่าวว่า กิจกรรม HELLO นาดูน เส้นทางท่องเที่ยวโดยชุมชนเชิงสุขภาพ “ปรับกายเสริมจิต ชีวิตสมดุล” จัดโดยมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.) ภายใต้การจัดสรรทุนของหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันของประเทศ (บพข.) ในการทำการวิจัยภายใต้แผนงานโครงการ “การบริหารจัดการการท่องเที่ยวโดยชุมชนเชิงสุขภาพจังหวัดมหาสารคาม เพื่อรองรับนักท่องเที่ยวคุณภาพ” โดยมีนักวิจัยจาก 10 หน่วยงานของมหาวิทยาลัยมหาสารคามควบคู่กับการสร้างความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายภาครัฐภาค

ธุรกิจเอกชน ภาคประชาสังคม และชุมชนเจ้าของทรัพยากรการท่องเที่ยว 3 ชุมชน ได้แก่ บ้านโกทา บ้านดงน้อย บ้านดงบัง อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม

การจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีเป้าหมายหลักสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพองค์รวม 4 มิติ ทั้งด้านกาย ใจ สังคม ปัญญา ซึ่งกิจกรรมภายในเริ่มที่การรู้จักกายและจิต เสริมสร้างจิตปัญญาด้วยการชมวิถีชีวิตและภูมิปัญญาชาวอีสาน ส่วนเป้าหมายด้านเศรษฐกิจ เป็นการพัฒนารตลาดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจากฐานภูมิปัญญาสมุนไพรและวัฒนธรรมท้องถิ่นเพื่อยกระดับการท่องเที่ยวโดยชุมชน มีการวางแผนทางการตลาดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบบูรณาการเพื่อเข้าถึงกลุ่มตลาดเป้าหมาย การพัฒนาศักยภาพของคนในชุมชนในการสร้างเนื้อหาเรื่องราวโดยใช้เทคโนโลยี ในการนำเสนอสินค้าและบริการให้น่าสนใจ ผ่านสื่อ Social media

ทั้งนี้ เพื่อสร้างการรับรู้และเป็นช่องทางสร้างรายได้ให้กลุ่มวิสาหกิจชุมชนทั้ง 3 พื้นที่ปฏิบัติการ ได้แก่ บ้านโกทา บ้านดงน้อย ตำบลพระธาตุ และตำบลหนองคูอำเภอนาดูน เป็นการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการท่องเที่ยวให้เป็นเส้นทางท่องเที่ยวที่โดดเด่นของจังหวัด นำไปสู่การพัฒนาการจัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนในอนาคต