



## 'มมส' วิจัยชาสมุนไพร บรรเทา โรคสะเก็ดเงิน 13



### ด้วยสมอง และสองมือ

อาจารย์นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) เผยข่าวดี ค้นพบสูตรชาสมุนไพรที่ใช้ควบคุมและบรรเทาอาการโรคสะเก็ดเงิน โดยทดลองรักษาผู้ป่วยวัยเด็กได้ผลดีสามารถควบคุมอาการสามารถใช้ชีวิตตามปกติได้ ซึ่งล่าสุดได้รับการรับรองความปลอดภัยและขึ้นทะเบียนอาหารจาก อย.เรียบร้อยแล้ว

อาจารย์สิริพร ลาวัลย์ สังกัดหน่วยวิจัยโภชนาการเพื่อสุขภาพคณะเทคโนโลยี มมส ผู้วิจัยสูตรชาสมุนไพรในการบรรเทาอาการโรคสะเก็ดเงิน เปิดเผยว่าโรคสะเก็ดเงินเป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง ซึ่งเกิดจากการหนาตัวของชั้นหนังกำพร้า มีลักษณะเป็นตุ่มหรือปื้นแดง ที่มีขุยหรือสะเก็ดขาวติดอยู่ โรคนี้ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด เชื่อว่าอาจเกี่ยวข้องกับความผิดปกติทางพันธุกรรม ความผิดปกติในกระบวนการเผาผลาญอาหาร และความผิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของผิวหนัง โรคนี้ก่อให้เกิดรอยโรคเป็นลักษณะปื้นหนา ซึ่งเป็นเรื้อรัง ขึ้นๆ ยุบๆ อยู่ตลอดเวลา ไม่หายขาด เป็นลักษณะ Chronic Plaque type psoriasis บางรายเกิดร่วมกับผิวยักเสบซึ่งผู้ป่วยจะได้รับความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกายและจิตใจ รู้สึกอับอาย เกิดความเครียดทางจิตใจจนอาจไม่สามารถใช้ชีวิตตามปกติได้

"โรคสะเก็ดเงินเป็นโรคผิวหนังที่รักษาแล้วไม่หายขาด ทั้งการรักษาด้วยยาทา ยาทาน ยาฉีด และการรักษาด้วยแสง แนวทางการรักษาเหล่านี้ต้อง



ทำอย่างต่อเนื่องและเสียค่าใช้จ่ายสูง แต่การใช้ชาสมุนไพร นับเป็นวิธีการที่ใช้ทุนรักษาไม่มาก และผู้ป่วยสามารถรับประทานได้นานต่อเนื่อง โดยสมุนไพรที่นำมาใช้ในครั้งนี้เป็นสมุนไพรจีนผสมกับสมุนไพรไทย ที่มี

องค์ประกอบของ oleanolic acid ช่วยบำรุงผิวหนังและด้านการอักเสบ ร่วมกับสมุนไพรไทย ที่ช่วยเรื่องการต้านอนุมูลอิสระ ถูกนำมาพัฒนาเป็นสูตรที่ซาเฉพาะที่มีความปลอดภัยสูงและส่งผลกระทบต่อภาวะของโรคสะเก็ดเงินทำให้ลดอาการคัน การอักเสบและการหลุดลอกของผิวหนังได้อย่างชัดเจน" อาจารย์สิริพรกล่าว

ด้าน ธนิกา โคตะบิน ผู้ปกครองของ "น้องออย" จากจังหวัดสกลนคร ที่ป่วยเป็นโรคสะเก็ดเงินมากกว่า 3 ปี กล่าวว่าไปรักษามาทุกที่ที่สามารถไปได้ โดยแพทย์ส่วนใหญ่ลงความเห็นว่า เป็นโรคที่รักษาไม่หาย จนได้ขอความช่วยเหลือจากสื่อประชาสัมพันธ์ทั้งทางวิทยุและโทรทัศน์ จนทางอาจารย์สิริพรได้ทราบเรื่องและติดต่อเพื่อใช้ชาสมุนไพรบรรเทาอาการ ประมาณ 2 เดือน อาการผิวหนังลอก อักเสบ และคัน หายไป ปัจจุบันผิวหนังของน้องออย เริ่มเป็นปกติ และสามารถไปโรงเรียนได้ตามปกติแล้ว

เป็นอีกความสำเร็จของ มมส ในความพยายามใช้วิชาความรู้ช่วยเหลือประชาชน