

คุณตาคุณยายรับประกาศบัตร เรียนจบโรงเรียนผู้สูงอายุเมืองท่าขอนแก่น



ตามคำนิยาม “ผู้สูงอายุ” หมายถึง บุคคลหรือประชากรที่มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ซึ่งในปัจจุบัน มีแนวโน้มจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากวิวัฒนาการทางการแพทย์ที่ทันสมัย ทำให้มีอัตราการเสียชีวิตลดน้อยลง ผู้สูงอายุในชนบทส่วนใหญ่ แต่ละวันจะไม่มีกิจกรรมอะไรมากมาย ทำให้หลายคนมีอาการซึมเศร้า เก็บตกไม่ค่อยพูด หลายครอบครัวทำให้เกิดความไม่เข้าใจกัน ผู้สูงอายุจึงคิดว่าตนเองเป็นส่วนเกินของครอบครัว ดังนั้น รศ.ดร.ดรณี

รุจกรกานต์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จึงได้มีแนวคิดริเริ่มในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น โดยมีคณะกรรมการดำเนินการโรงเรียน 3 ฝ่าย คือ บุคลากรจากมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ผู้บริหารท้องถิ่น และชุมชน โดยมีพระครูสิริปริยัติโสภิต เจ้าอาวาสวัดสว่างวาริเจ้าคณะอำเภอชื่นชม และพระครูอุดมวิวัฒนคุณ เจ้าอาวาสวัดเจริญผล ได้รับเป็นที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ดรณี รุจกรกานต์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กล่าวว่า โรงเรียนผู้สูงอายุเมืองท่าขอนแก่น ตั้งอยู่ภายในวัดสว่างวาริ ต.ท่าขอนแก่น อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม ซึ่งในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุแห่งนี้ จัดตั้งขึ้นด้วยหวังให้เป็นโรงเรียนต้นแบบของความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษาและชุมชน เพื่อฟื้นฟูการเรียนรู้และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จึงใช้กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วมในการพัฒนารูปแบบของโรงเรียนและการยกย่องหลักสูตร โดยเริ่มจากการสำรวจความต้องการ ปัจจัย ปัญหา และอุปสรรคของผู้สูงอายุในการมาเรียนรู้ที่โรงเรียน วิเคราะห์ สังเคราะห์ ข้อมูล และคืนข้อมูลสู่ชุมชนในรูปแบบของการทำประชาคม ต่อมาจึงมีการพัฒนาและออกแบบหลักสูตรที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและผู้เกี่ยวข้อง โดยเป็นการเรียนรู้ตามวัย ตามอัธยาศัย แต่พยายามคงหลักการและรูปแบบการเรียนรู้ของระบบ

เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฟื้นฟูศักยภาพการเรียนรู้ การเข้าถึง และปฏิบัติกิจกรรมการเรียนรู้ในเรื่องที่ตนเองต้องการ และนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันสอดคล้องกับวัฒนธรรม และวิถีชีวิต มีการทบทวน ความรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์และฝึกทักษะใหม่ ในเรื่องการดูแลสุขภาพ หลักระบวน หลักฎหมาย การเข้าถึง การใช้ศิลปะและดนตรีเพื่อความบันเทิง ได้ฝึกกล้ามเนื้อและสมาธิ โดยผ่านการออกกำลังกาย และงานศิลปะ หัตถกรรม พร้อมกับเปิดพื้นที่การเรียนรู้ ได้เดินทางไปทัศนศึกษา เป็นการพักผ่อน เข้าสังคมและแก้ไขปัญหาตามศักยภาพสูงสุดของตนเอง พร้อมกับเกิดความตระหนักในคุณค่าของตนเอง และทำประโยชน์แก่สังคม อีกทั้งเป็นการสืบสานวัฒนธรรมและภูมิปัญญา



ท้องถิ่นที่มีคุณค่าอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ โรงเรียนผู้สูงอายุเมืองท่าขอนแก่นได้มีการเปิดโรงเรียนเมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2557 ซึ่งในการเรียนการสอนจะมีการทำเป็นระบบมีแผนการสอนอย่างถูกต้อง ซึ่งนับได้ว่าเป็นแห่งแรกของประเทศ โดยรายวิชาที่เปิดสอนในระยะแรก ประกอบด้วย วิชาภูมิปัญญาเกี่ยวกับวิถีชีวิต วิชาการออกกำลังกายและการพักผ่อน วิชากฎหมายกับผู้สูงอายุ วิชาการดูแลระยะสุดท้ายของชีวิต วิชาศิลปะและหัตถกรรมเพื่อชีวิตที่เป็นสุข วิชากิจกรรมตามอัธยาศัย วิชาโครงการพิเศษปรับสิ่งแวดล้อมเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและวิชาทัศนศึกษา ซึ่งในเทอมแรกมีนักเรียนให้ความสนใจมาเรียนจำนวน 227 คน มาเรียนสูงสุดต่อวัน 138 คน ค่าสุด 40 คน อายุสูงสุด 84 ปี

รองศาสตราจารย์ ดร.ดรณี รุจกรกานต์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กล่าวต่อว่า ภายหลังจากที่เปิดภาคการศึกษามาได้ 3 ภาคการศึกษา มีนักเรียนที่มาเรียนครบตามเกณฑ์จำนวน 109 คน จึงได้มีการมอบใบประกาศนียบัตรให้กับนักเรียน ซึ่งก็คือ ผู้สูงอายุ ที่ผ่านเกณฑ์ ที่ห้องกันทรวิชัย ชั้น 4

อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ฯ คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ไปเมื่อวันที่ 22
กรกฎาคม ที่ผ่านมา โดยมี นายไกรสร กองฉลาด
รองผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม เป็นประธานในการ
มอบใบประกาศนียบัตรให้กับผู้สูงอายุ

ผลลัพธ์ที่ได้ก็คือ ผู้สูงอายุ มีความรู้ตาม
รายวิชาที่เรียน เพิ่มทักษะในการดูแลตนเองด้าน
สุขภาพ ได้เรียนรู้การปรับตัวในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น
ได้สนุกสนาน พักผ่อน ออกกำลังกาย ได้หัวเราะ
มีความสุข มีเรื่องราวในชีวิตมากขึ้นไม่เบื่อหน่าย

นางหวัน กรมแสง นักเรียนวัย 80 ปี เปิดเผยว่า
ตนเองรู้สึกดีใจและตื่นเต้น ที่ได้มีวันนี้วันที่ได้
รับใบประกาศนียบัตรโรงเรียนผู้สูงอายุ ในครั้งนี้
หลังจากที่เรียนจบหลักสูตรแล้วหลังจากที่เรียนมา
ครบ 1 ปี รู้สึกทำให้ตนเองสนุกกับการเรียน ซึ่งใน
การที่ได้เข้ามาเรียนทำให้ตนเองได้ มีจิตใจที่เบิกบาน
และไม่เครียด พร้อมกับได้ความรู้หลายอย่าง เช่น ด้าน
ภาษา ความรู้ด้านสุขภาพและความรู้การรับประทาน
ยาให้ถูกวิธี ซึ่งถ้าไม่มีโรงเรียนผู้สูงอายุ ตนเองก็คง
ได้แต่นั่งอยู่แต่ในบ้านเฉยๆ ไม่ได้ออกมาพบปะผู้คน
หรือเข้าสังคมแบบนี้ ทำให้แต่ละครั้งที่มาโรงเรียน
มีอะไรหลายอย่างกลับไปเล่าให้ลูกหลานฟังว่าวันนี้ที่
โรงเรียนสอนอะไรบ้าง ทำให้รู้สึกมีความสุขทุกครั้งที่ได้
มาโรงเรียน

ยุทธนา โชติชูตระกูล