



HELLO นาดูน

เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

เมื่อเร็ว ๆ นี้ สถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม HELLO นาดูน “ปรับกาย เสริมจิต ชีวิตสมดุล” อ.นาดูน จ.มหาสารคาม มี นายเกียรติศักดิ์ ตรงศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม ประธานเปิดเส้นทางท่องเที่ยว เริ่มต้นชมวิถีชีวิต และภูมิปัญญาชาวอีสาน ณ พิพิธภัณฑ์บ้านอีสาน สถาบันวิจัยวลัยรุกขเวช มมส



เส้นทางท่องเที่ยววันที่ 2 เริ่มต้นตามรอยถิ่นฐานอารยธรรมที่ “ผู้สันตวัตรณ์” อโรคยาศาลา หรือศาลาสถาบันประจำโรงพยาบาลในสมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 7 แห่งนครธม ช่วงพุทธศตวรรษที่ 18 สืบเสาะตาม “คูน้ำคันดิน นครจำปาศรี” เมื่อโบราณที่พบร่องรอยหลักฐานการตั้งถิ่นฐานย้อนนับตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ยุคโลหะตอนปลาย ชม “หลงทุ่ง” สวนดอกไม้กลางทุ่งนาที่ต้องหลงใหลเมื่อมาเยี่ยมชม บิด



เริ่มจาก Welcome drink กับ “เครื่องดื่ม 3 ตรี” ตรีผลา ตรีภูฏ และตรีสาร ชม “ข้าวโป่งสมุนไพร” อาหารในงานบุญเดือนสี่ รู้จักกาย และจิต ด้วยการประเมินสภาวะของร่างกาย ปรับสมดุลทางใจ ด้วยการนวด การนวด “พระธาตุนาดูน พุทธมณฑลอีสาน” พุทธสถานศักดิ์สิทธิ์แห่งพลังศรัทธา



ท้ายด้วย “บ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์” หรือบ่อน้ำดูน ที่มาของการตั้งถิ่นฐานของบรรพชนชาวนาดูน และน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่ประกอบพระราชพิธีสำคัญ

อาจารย์ทม เกตุวงศา ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยศิลปะและวัฒนธรรมอีสาน มมส กล่าวว่า กิจกรรม HELLO นาดูน ได้รับการสนับสนุนจาก สกสว. มีนักวิจัยจาก 10 หน่วยงานของ มมส สร้างความร่วมมือ

เดินทางผ่าน “พิพิธภัณฑ์นครจำปาศรี” ปรับสมดุลกาย ที่บ้านโกทา ต.พระธาตุ คลายปวดเมื่อย และล้างพิษด้วยการ “แช่เท้า” ในน้ำสมุนไพรจาก “นาดูน” พร้อมสัมผัสกลิ่น “นาดูนโรมา” ชม “สวนสมุนไพร” แหล่งเรียนรู้สรรพคุณของพืชแห่งชีวิต เปิดรับรสชาติอาหารด้วยเมนู “เมี่ยงสมุนไพร” และอิมทึ้งกับอาหารเป็นยาฤดูหนาว “พริกขี้หนูแห้ง” อดทนผลิตภัณ์ของวิสาหกิจชุมชนกลุ่มผู้ผลิตสมุนไพรเกษตรอินทรีย์

ชม “สุปแต้ม ลิมอีสาน” วัดโพธาราม ศิลปะเนื่องในพุทธศาสนา ดำเนินนิทาน สะท้อนวิถีชีวิตท้องถิ่น ชมธรรมชาติผ่าน “อุโมงค์ไม้สมุนไพร” สงบจิต สักการะ “ดอนปู่ตา” พื้นที่ป่าชุมชนอันศักดิ์สิทธิ์ ร่วมกิจกรรมสาธิตการ “เจาะยางนา” และการทำ “สบู่นา” ก่อนเดินทางเข้าพักโฮมสเตย์บ้านคองน้อย หรือเรือนรับรอง สถาบันวิจัยวลัยรุกขเวช ร่วม “พิธีสู่ขวัญ” เชิญขวัญรวมกายและใจเป็นหนึ่งเดียว อัญเชิญเทวดา บูชาพระรัตนตรัย บันดาลสิริมงคล โดยหมอลูดชาวจังหวัดคำมบ็อง 7 ด้วย “พริกขี้หนูแห้ง” รสเข้ม และชมการแสดง “หุ่นกระต๊อบข้าว” คณะเด็กเทวดา บ้านคองน้อย

กับภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคธุรกิจเอกชน ภาคประชาสังคม และชุมชนเจ้าของทรัพยากรการท่องเที่ยว 3 ชุมชน ได้แก่ บ้านโกทา บ้านคองน้อย บ้านคองบั้ง อ.นาดูน

การจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีเป้าหมายสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของควม 4 มิติ ทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญา เสริมสร้างจิตปัญญาด้วยกิจกรรมวิถีชีวิต และภูมิปัญญาชาวอีสาน ด้านเศรษฐกิจ เป็นการพัฒนากิจการตลาตการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ จากฐานภูมิปัญญาสมุนไพร และวัฒนธรรมท้องถิ่น เพื่อยกระดับการท่องเที่ยว โดยชุมชน พัฒนาศักยภาพของคนในชุมชนในการสร้างเนื้อหาเรื่องราวโดยใช้เทคโนโลยีในการนำเสนอสินค้าและบริการให้น่าสนใจ ผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย เพื่อสร้างการรับรู้ และเป็นช่องทางสร้างรายได้ให้กับภูมิปัญญาท้องถิ่น

นับเป็นการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการท่องเที่ยว ให้เป็นเส้นทางท่องเที่ยวที่โดดเด่นของจังหวัด นำไปสู่การพัฒนาการจัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนในอนาคต