

วิจัยปัญหา'สุรา' พบปัจจัยตีตมเพิ่ม



**ผศ.ดร.สุรศักดิ์
ไชยสงค์**

ผศ.ดร.สุรศักดิ์ ไชยสงค์ นักวิจัยสำนักนโยบายสร้างเสริมสุขภาพ (สวน) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กล่าวว่า ในงานประชุมนานาชาติ ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 21 เมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา ที่ จ.ชลบุรี ได้เปิดเผยผลสำรวจ International Alcohol Control in Thailand ปี 2555-2556 จากประชาชน 6,260 คน ใน 9 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร เชียงใหม่ พิจิตร ชลบุรี ชัยนาท ขอนแก่น มหาสารคาม

สุราษฎร์ธานี สตูล พบว่า กลุ่มตัวอย่างดื่มสุรา 5,817 คน คิดเป็นร้อยละ 92.9 โดยร้อยละ 41 เป็นผู้ดื่มติดต่อกันมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และ 2 ใน 3 ของผู้ดื่มมักจะดื่มในสถานที่ที่ไม่ได้รับอนุญาต เช่น เทศกาลงานบุญในวัด ใกล้เคียงสถานศึกษา โดยมีปัจจัยที่เอื้อต่อการติดเหล้า ได้แก่ ติดนิสัยชอบดื่มบนรถ ร้อยละ 8.1 ซื้อมื้อทุกเวลา ร้อยละ 7.2 และหาซื้อได้ง่าย ร้อยละ 6.8 เป็นต้น เหล่านี้เป็นเหตุผลทำให้อัตราการดื่มหนักใหม่ที่เป็นเยาวชนมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง การป้องกันจึงต้องลดปัจจัยดังกล่าวให้ได้

พญ.พันธ์อันภา กิตติรัตนไพบูลย์ ผู้จัดการแผนงานการพัฒนากระบวนการดูแลผู้มีปัญหาการดื่มสุรา กล่าวว่า สิ่งสำคัญต้องดูแลตั้งแต่เริ่มมีปัญหาดื่มสุรา ด้วยการเสริมแนวทางการเลิกดื่มสุราตั้งแต่เพิ่งเริ่ม และขยายการเข้าถึงบริการสุขภาพให้ครอบคลุมทั่วประเทศ