



# 'มมส'จัดเซต'ผักสวนครัว' ต่อยอด'กล่องข้าวน้อยให้แม่' พี่นพชชาวอุบลฯหลังน้ำลด



รายงาน

**อ** ทกภัยครั้งใหญ่ในรอบหลายสิบปีที่ จ.อุบลราชธานี เป็นผลมาจากอิทธิพลของพายุโพดุล เกิดฝนตกหนักบนพื้นที่ต้นน้ำหลายพื้นที่ เช่น จ.ขอนแก่น มหาสารคาม ยโสธร ปริมาณน้ำจำนวนมาก ไหลลงสู่แม่น้ำชี ส่งผลให้มีระดับน้ำเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว ก่อนน้ำจะไหลไปรวมกันกับแม่น้ำมูล ที่ จ.อุบลราชธานี และไหลลงสู่แม่น้ำโขง ทำให้สถานการณ์น้ำท่วมทวีความรุนแรง หลายภาคส่วนได้ยื่นมือเข้าช่วยเหลือ เห็นถึงน้ำใจของคนไทยที่มีให้กันให้ยามประสบภัยพิบัติ รวมถึงชาวมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ที่คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) ได้ผลิตชุดอาหารสเตอริไลซ์ ที่สามารถเก็บไว้ได้นานถึง 2 ปี กับเมนูข้าวเหนียวหมูย่างสเตอริไลซ์ ภายใต้ชื่อ "กล่องข้าวน้อยให้แม่" ซึ่งเป็นแนวคิดของ อาจารย์ ดร.อัครวิน อมรสิน ที่ใช้ความรู้ด้านเทคโนโลยีอาหาร มาปรับใช้ได้จริง และแจกจ่ายให้กับพี่น้องชาว จ.อุบลราชธานีไปแล้ว

มาถึงวันนี้...หลายพื้นที่น้ำเริ่มลดลงจนเกือบเข้าสู่ภาวะ

ปกติ ชาวบ้านเริ่มกลับเข้าบ้านเก็บกวาดทำความสะอาดบ้าน เพื่อเตรียมฟื้นฟูสภาพให้กลับมาเหมือนเดิม ทางคณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคามจึงได้ต่อยอดจาก "กล่องข้าวน้อยให้แม่" มาสู่การช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพหลังน้ำลด กับชุด "ผักสวนครัวน้อยให้แม่" เพื่อให้ชาวบ้านที่ได้รับนำไปปลูกพืชผักสวนครัวไว้รับประทานในครัวเรือน เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายอีกทางหนึ่ง

รองศาสตราจารย์ ดร.อนุชิตา มุ่งงาม คณบดีคณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เผยว่า คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เป็นสถาบันที่ผลิตบุคลากรที่มีความสามารถสูงทางด้านเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มุ่งผลิตบัณฑิตที่มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์มีคุณภาพมาตรฐานที่สอดคล้องกับความต้องการของประเทศและสากล ผลิตงานวิจัยที่มีคุณภาพ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ พร้อมกับให้บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็งและพึ่งพาตัวเองได้อย่างยั่งยืน ซึ่งชุด "ผักสวนครัวน้อยให้แม่" ถือว่าเป็นซีรีส์ต่อยอดจากข้าวเหนียวหมูย่างสเตอริไลซ์ "กล่องข้าวน้อยให้แม่" เนื่องจากในช่วงแรกนั้นเรื่องอาหารสดถือว่ามีความสำคัญ เพราะพี่น้องผู้ประสบภัยยังเดือดร้อน แต่ในระยะนี้หลายพื้นที่น้ำเริ่มลดลง สิ่งที่ชาวบ้านสูญเสียไปคือพื้นที่การเกษตร รวมถึงเมล็ดพันธุ์พืช ทางคณะจึงมีแนวคิดที่



จะช่วยเหลือด้านการเกษตร เพื่อให้ประชาชนสามารถเก็บผลผลิตได้อย่างยั่งยืน จึงเกิดการรวมตัวกันจัดชุด “ผักสวนครัวน้อยให้แม่” ในครั้งนี้

ด้าน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีระยศ แข็งขัน เสริมว่า สถานการณ์น้ำท่วมใน จ.อุบลราชธานีผ่านมากกว่า 1 เดือนแล้ว หลายพื้นที่สถานการณ์น้ำเริ่มลดลง ประชาชนเริ่มจัดการทำความสะอาดบ้านเรือนของตนเอง แต่สิ่งที่มีความจำเป็นอีกอย่าง คือเรื่องของการดำรงชีพ น้ำที่ท่วมขังนานทำให้พื้นที่การเกษตรเสียหาย ซึ่งการผลิต “ชุดผักสวนครัวน้อยให้แม่” เป็นการต่อยอดจากความสำเร็จของคณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จากแนวคิดของอาจารย์ ดร.อัศวิน อมรสิน ในการทำข้าวเหนียวหมุยย่างสเตอร์ไลซ์ ช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วมในช่วงที่ผ่านมา และภายหลังน้ำลด เรามีแนวคิดร่วมกันที่จะช่วยพี่น้องผู้ประสบภัยอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดชุด “ผักสวนครัวน้อยให้แม่” ขึ้นเพื่อให้ชาวบ้านนำไปปลูกเพื่อประกอบอาหารไว้รับประทานในครัวเรือน ลดค่าใช้จ่ายได้อีกทางหนึ่ง

สำหรับขั้นตอนในการจัดชุด “ผักสวนครัวน้อยให้แม่” เริ่มตั้งแต่การเตรียมวัสดุปลูก คือ ทางคณะจะใช้ซีพีซีหรือซีพีซี หรือตะกอนอ้อย ซึ่งหาได้ในพื้นที่และเป็นสูตรที่ทางคณะคิดค้นขึ้นนำมาหมักกับหัวเชื้อ EM นานประมาณ 4-5 เดือน ซึ่งวัสดุปลูกนี้เรามีอยู่ก่อนแล้ว จากนั้นนำมาผสมกับขุยมะพร้าว ในอัตราส่วน 2:1 คือ ซีพีซีหรือซีพีซี 2 ส่วน ขุยมะพร้าว 1 ส่วน บรรจุในถุงพลาสติกปริมาตร 1.5 ลิตร ส่วนเมล็ดพันธุ์จะมี 6 ชนิด ประกอบด้วย พริก กระเทียม กวางตุ้งดอก ผักกาดหอม กะเพรา และผักกาดเขียวปลี 4 ชนิด โดยผักทุกชนิดจะใส่ในซองซิปล็อก ผสมไปกับเชื้อราไตรโคเดอมา ซึ่งเป็นเชื้อราที่กำจัดโรคพืช จัดชุดในตะกร้าพลาสติกซึ่งจะใช้เป็น



รศ.ดร.รอนนิตา มุ่งงาม



ผศ.ดร.พีระยศ แข็งขัน

วัสดุปลูก มีผ้าขาวบาง หนึ่งยางรัด บรรจุในถุงกระดาษติดสติ๊กเกอร์ชุดผักสวนครัวน้อยให้แม่ โดยด้านหลังจะเป็นวิธีและขั้นตอนการปลูกอย่างละเอียด ซึ่งผู้รับสามารถนำไปปฏิบัติตามคำแนะนำได้ทันที

สำหรับวิธีการเพาะกล้าพันธุ์ผักสวนครัว เริ่มจากนำเมล็ดพันธุ์ผักที่ได้รับ ใส่ในผ้าขาวบางรัดด้วยหนังยาง นำไปแช่น้ำ 3-6 ชั่วโมง จากนั้นนำหอมเมล็ดพันธุ์ที่แช่น้ำมาบ่ม ในสภาพอุณหภูมิห้องอีก 24 ชั่วโมง แกะห่อผ้าขาวบางสังเกตว่าเมล็ดพันธุ์มีปมรากออกมา ก็นำมาเพาะในตะกร้าวัสดุปลูก ใช้ไม้จิ้มลงไปดินลึก 1 เซนติเมตร นำเมล็ดใส่ลงไปแล้วลบเมล็ด รดน้ำให้ชุ่ม นำตะกร้าเพาะไว้ในที่ร่มรำไร รอเมล็ดงอกเป็นต้นอ่อน จนออกใบจริงและมีความแข็งแรง จึงสามารถแยกต้นไปปลูกในกระถางอื่นได้ รอจนเจริญเติบโตเต็มที่ก็สามารถเก็บผลผลิตรับประทานได้ ซึ่งนิสิตที่มาร่วมจัดชุดผักสวนครัวน้อยให้แม่ ก็เป็นนิสิตในคณะที่มีเจองานที่ช่วย คือขอเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือพี่น้องผู้ประสบภัย สิ่งที่จะได้กลับไปก็คือความอิ่มใจ



ตลอดจนประสบการณ์และความรู้ในการที่ผลิตมีการปฏิบัติจริง ถือเป็นการเรียนรู้นอกห้องเรียนอีกทางหนึ่ง ทั้งนี้ปัจจัยที่นำมาผลิตเป็นเงินที่เหลือจากการเปิดรับบริจาคในการผลิตชุดข้าวเหนียวหมุยอย่างสเตอริไลซ์ "กล่องข้าว"น้อยให้แม่" ถึงตอนนี้เป็นเรื่องของการฟื้นฟูจึงได้จัดชุด "ผักสวนครัว"น้อยให้แม่" เพื่อเยียวยาและฟื้นฟูหลังจากน้ำลด ตั้งเป้าผลิตจำนวน 1,500 ชุด และจะนำไปส่งมอบให้กับหน่วยงานที่ประสานไว้ใน จ.อุบลราชธานี เร็วๆ นี้

**สุคนธ์ทิพย์ กำธรเจริญ**