

## 'มมส'เผยงานวิจัยโภชนาการสุขภาพ ซูเปอร์ฟู้ดสมุนไพรบรรเทาอาการโรคสะกดเงิน

รศ.ดร.อนุชิตา มุ่งงาม คณบดีคณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) กล่าวในการเปิดตัวงานวิจัยซูเปอร์ฟู้ดสมุนไพรบรรเทาอาการโรคสะกดเงินของหน่วยวิจัยโภชนาการเพื่อสุขภาพ คณะเทคโนโลยี มมส ว่า หน่วยดังกล่าวมีภารกิจค้นคว้าการรักษาโรคด้วยอาหาร ซึ่งเป็นแนวคิดที่พัฒนามานานในรูปแบบที่เรียกว่า ธรรมชาติบำบัด หรือการรักษาแบบอายุรเวทโบราณ ด้วยเหตุผลที่ว่าร่างกายประกอบด้วยสารอาหารที่มีธาตุต่างๆ อย่างเหมาะสม ช่วยช่วยปรับสมดุลของร่างกาย และเป็นสิ่งที่รับประทานได้ง่ายและต่อเนื่อง ไม่ต้องกังวลถึงความเป็นพิษ จากแนวคิดนี้ของหน่วยวิจัย โภชนาการเพื่อสุขภาพ จึงเน้นศึกษาถึงอาหารที่มีผลต่อการบรรเทาอาการ หรืออาจส่งผลต่อการรักษาโรค โดยเฉพาะโรคเรื้อรังหรือกลุ่มโรคที่เกิดจากภาวะการขาดสมดุลของร่างกาย ซึ่งโรคสะกดเงินเป็นหนึ่งในโรคที่ทำการศึกษา

ด้าน อ.สิริพร ลาวัลย์ ผู้พัฒนาสูตรฯ กล่าวว่า โรคสะกดเงินเป็นโรคผิวหนังเรื้อรัง ซึ่งเกิดจากการหนาตัวของชั้นหนังกำพร้า มีลักษณะเป็นตุ่มหรือเป็นแดงที่มียุยหรือสะเก็ดขาวติดอยู่ ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด เชื่อว่าอาจ

เกี่ยวข้องกับความคิดปกติทางพันธุกรรม ความผิดปกติในกระบวนการเผาผลาญอาหาร และความคิดปกติของระบบภูมิคุ้มกันของผิวหนัง โรคนี้ก่อให้เกิดรอยโรคเป็นลักษณะปื้นหนาซึ่งเป็นเรื้อรัง ขึ้นๆ ยุบๆ อยู่ตลอดเวลา ไม่หายขาด บางรายเกิดร่วมกับผิวยักเสบ เป็นโรคผิวหนังที่รักษาแล้วไม่หายขาด และการรักษามีหลายวิธี เช่น การรักษาด้วยยาทา ยารับประทาน ยาฉีด และการรักษาด้วยแสง ทั้งต้องทำอย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยบางรายไม่อาจรักษาอย่างต่อเนื่องได้

“การเลือกใช้ชาสมุนไพรนับเป็นวิธีการที่เหมาะสมกับผู้ป่วย เพราะสามารถรับประทานได้นาน ต่อเนื่อง มีความเป็นพิษต่ำ โดยสมุนไพรที่นำมาใช้เป็นสมุนไพรจีนผสมกับสมุนไพรไทยที่มีองค์ประกอบของกรดโอเลอิก โพลีฟีนอลที่ช่วยบำรุงผิวหนังและด้านการอักเสบ ร่วมกับสมุนไพรไทยที่ช่วยการต้านอนุมูลอิสระและมีความปลอดภัยสูง และส่งผลถึงภาวะของโรคสะกดเงิน ทำให้ลดอาการคัน การอักเสบและการหลุดลอกของผิวหนัง ได้อย่างชัดเจน ซึ่งขณะนี้ทางผู้วิจัยมีศักยภาพที่จะรับผลิตชาเพื่อผู้ป่วยโรคสะกดเงินได้ในระดับมหัพภาคแล้ว” อ.สิริพรกล่าว