

หมอนใช้สมุนไพรท้องถิ่น

‘มมส’ ดึง ‘หมอชา’ ยกระดับภูมิปัญญา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) จัดโครงการหนึ่งหลักสูตรหนึ่งศิลปวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ 2562 ภายใต้ชื่อ “โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นและส่งเสริมศักยภาพชุมชนในการสร้างผลิตภัณฑ์ลดปวด” สืบสานภูมิปัญญาไทยจากรุ่นสู่รุ่น ใช้สมุนไพรท้องถิ่นดูแลตนเองเพื่อบรรเทาปวด ที่ศาลาอเนกประสงค์บ้านทัน ต.นาสีนวน อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม

รศ.ดร.สมจิต แคนสีแก้ว คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มมส กล่าวว่า ลงพื้นที่วันนี้ประกอบด้วย อาจารย์ นุศลากร นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะพยาบาลศาสตร์ โดยนิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ และประชาชนในชุมชนบ้านทัน ร่วมกันสร้างผลิตภัณฑ์ลดปวดฝึกปฏิบัติร่วมกัน มีนายทองสุข คำโคตร ปราชญ์ชาวบ้าน หรือ “หมอชาพื้นบ้าน” เป็นบุคคลที่ได้รับการยอมรับ ด้วยความสามารถและวิชาทางด้านการรักษาที่สืบทอดกันมาจากครูบาอาจารย์ ถือเป็นปราชญ์ชุมชนด้านการรักษาโรคด้วยสมุนไพรมาร่วมเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้และแนะนำวิธีการใช้สมุนไพรท้องถิ่นในการดูแลตนเองเพื่อบรรเทาปวด และ ผศ.ดร.วิษณุ ทิวะสิงห์ อาจารย์จากคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ฯ มมส เป็นวิทยากรให้ความรู้และแนะนำ

เรื่องการสร้างบรรจุภัณฑ์ผลิตภัณฑ์ลดปวดจากสมุนไพร

รศ.ดร.สมจิตกล่าวต่อว่า โครงการที่จัดขึ้นในวันนี้คณะพยาบาลศาสตร์เล็งเห็นความสำคัญของภูมิปัญญาพื้นบ้านด้านสมุนไพร เพื่อให้เกิดความยั่งยืนแก่ชุมชน โดยเกิดการสืบสานภูมิปัญญาแก่เด็กและวัยรุ่น ซึ่งจะเกื้อหนุนสำคัญต่อไปในอนาคตของชุมชน และเกิดผลิตภัณฑ์บรรเทาปวด อันเป็นการสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน

ด้าน ดร.ชนกพร ศรีประสาน ประธานคณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มมส กล่าวว่า กระบวนการพยาบาลเป็นหัวใจสำคัญในการนำไปสู่การดูแลสุขภาพ ทั้งด้านการส่งเสริม ดูแล พื้นฟูสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วย การประเมินภาวะสุขภาพ การวินิจฉัยการพยาบาล การวางแผนการพยาบาล การปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลทางการพยาบาล การนำกระบวนการพยาบาลไปใช้ในการดูแลสุขภาพในชุมชน พร้อมกับการผสมผสานการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาช่วยส่งเสริมสุขภาพนั้น จะอยู่ในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ชุมชนเกิดภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถป้องกันโรคได้