

## 'มมส'หนุนนำภูมิปัญญา รักษาสุขภาพ

นางมาณิกา อยู่สำราญ ประธานคณะกรรมการ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส) เปิดเผยว่า เมื่อเร็วๆ นี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มมส ได้จัดโครงการหนึ่ง หลักสูตรหนึ่งศิลปวัฒนธรรม ประจำปีงบประมาณ 2557 การดูแลสุขภาพชุมชนขึ้น ณ วัดพุทธ ไชยาราม บ้านเขียบ ต.ขามเรียง อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เกี่ยวกับการใช้ ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพ เกิดความยั่งยืน ในการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนของตนเอง อีกทั้งเพื่อศึกษา ส่งเสริม ทำนุบำรุงภูมิปัญญาท้องถิ่น พิธีกรรม วิถีชีวิตในชุมชนบ้านเขียบ โดยมุ่งเน้นการ

มีส่วนร่วมระหว่างคณะพยาบาลศาสตร์กับชุมชน

นางมาณิกากล่าวว่า กิจกรรมภายในงานมีการ ตรวจสอบเครื่องสุขภาพ วัดความดันโลหิต ประเมิน ภาวะโภชนาการ กำหนดดัชนีมวลกาย และให้คำแนะนำด้านสุขภาพ นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ โครงการอาหาร และน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โครงการนันทนาการ สำราญ เบิกบานใจ โครงการมหัศจรรย์ยางยืด ยืด ชีวิต โครงการลูกประคบสมุนไพรคลายปวด และ โครงการน้ำมันไพล คลายปวดเมื่อย โดยมีอาจารย์ นิสิต มมส ผู้นำชุมชนและประชาชนบ้านเขียบเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก