

# วิจัยชี้เสริมวิตามินบี 1 ช่วยผู้ป่วยติดสุรา

## ลดอาการลงแดง-ฟื้นตัวเร็วขึ้น

นพ.พิทักษ์พล บุญมาลิก ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และอดีตผอ.ร.พ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์ เปิดเผยผลวิจัยเรื่อง ผลของการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยติดสุรา ระยะถอนพิษ โดยร.พ.จิตเวชฯ จ.นครราชสีมา และ ม.มหาสารคาม ในการประชุมวิชาการ โภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 8 เรื่อง โภชนาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ว่า ผู้ป่วยติดสุราที่ได้รับการบำบัด มักจะใช้เวลานานในการถอนพิษสุรา จากข้อมูลพบว่า สารที่ช่วยบำรุงประสาทได้ดีคือ วิตามินบี 1 ในผู้ป่วยติดสุรามักพบการเสื่อมหรือผิดปกติของสารสื่อประสาท การรักษาด้วยการเสริมวิตามินบี 1 จึงนำมาวิจัย เชื่อว่าจะทำให้ผู้ป่วยติดสุราฟื้นตัวเร็วขึ้น โดยการวิจัยได้ประเมิน โปรแกรมการรักษาด้วยการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยที่ติดสุราระยะถอนพิษ เปรียบเทียบกับระยะเวลาการฟื้นตัว ในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตามแบบแผนระหว่างได้รับวิตามินเพิ่มและไม่ได้รับเพิ่ม

นพ.พิทักษ์พลกล่าวต่อว่า วิธีการทดลองคือ ผู้ป่วยที่เข้า

รักษากลุ่มแรกให้อาสาสมัคร 9 คน ดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิ ผสมจมูกข้าวสาลีและข้าวไร้ดเป็นอาหารเสริม ร่วมกับการรักษาตามแบบแผน โดยให้ดื่มอาหารเสริมวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิลิตร 7 วัน อีกกลุ่มให้ดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิออร์แกนิกวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิลิตร 7 วัน ร่วมกับการรักษาตามแบบแผน พบว่ากลุ่มที่ได้รับการเสริมวิตามินบี 1 จากน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิผสมจมูกข้าวฯ มีระดับความรุนแรงของการถอนพิษสุราดีขึ้น พบระดับความรุนแรงของอาการได้น้อยถึง 1.13 เท่า ของกลุ่มที่ไม่ได้รับวิตามินบี 1 เพิ่มเติม และระดับการฟื้นตัวของกลุ่มทดลองดีขึ้นร้อยละ 88 จึงสรุปได้ว่า การให้วิตามินบี 1 เสริมการรักษาผู้ป่วยระยะถอนพิษสุรา ทั้งนี้ อาการถอนพิษสุราหรือลงแดง จะเกิดขึ้นในผู้ป่วยติดสุรามานาน เมื่อหยุดดื่มจะเกิดอาการ อาทิ กระวนกระวาย ประสาทหลอนทั้งทางตา-หู-ผิวหนัง เป็นต้น