

เร่งปลูกป่าสมุนไพรอนุรักษ์ตำรับยา

แผนะเดิม 'ชาวจิตล่างพิษ'

นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กล่าวภายหลังเปิดศูนย์การเรียนรู้ป่าเชียงเหียนเพื่อขับเคลื่อนระบบสุขภาพชุมชน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ วัดป่าประชาสโมสรบ้านเชียงเหียน จ.มหาสารคาม ว่า การพัฒนาป่าให้กลายเป็นศูนย์การเรียนรู้เป็นเรื่องดี เพราะเป็นแหล่งเรียนรู้การดูแลสุขภาพชุมชนด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยแบ่งพื้นที่ป่า 3 ลักษณะ คือ 1.ป่าสมุนไพรตำรับบ้านเชียงเหียน 2.ป่าเชิงนิเวศ และ 3.ป่าสมุนไพรเศรษฐกิจ ซึ่งขณะนี้ป่าสมุนไพรตำรับบ้านเชียงเหียน และป่าเชิงนิเวศ อยู่ในช่วงเจริญเติบโต ต้องใช้เวลา 5-15 ปีขึ้นไป ส่วนป่าสมุนไพรเศรษฐกิจใช้สำหรับขายยาสมุนไพรของชาวบ้านในพื้นที่ ซึ่งมีการปลูกทดแทนทุกครั้ง

ดร.อุษา กลิ่นหอม อาจารย์ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ ม.มหาสารคาม กล่าวว่า บ้านเชียงเหียนเป็นชุมชนที่มีการเก็บยาสมุนไพรขายมานานกว่า 70 ปี โดยไม่มีการอนุรักษ์ทำให้สมุนไพรในป่าธรรมชาติและป่าของชุมชนลดน้อยลง บาง

ชนิดสูญหาย จนปี 2550 ได้รับการสนับสนุนจาก สสส. แผนงานพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพเพื่อการพึ่งพาตนเองของชุมชน และแผนงานสร้างเสริมระบบสุขภาพชุมชนด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ ร่วมกันทดลองปลูกป่าสมุนไพรในพื้นที่วัดป่าประชาสงเคราะห์ กว่า 30 ไร่ รวบรวมความรู้และปลูกพืชสมุนไพรรักษาโรคตามตำรับยาพื้นบ้านได้ 17 ตำรับ อนุรักษ์สมุนไพรมากถึง 57 ชนิด

น.ส.ชุตติกาญจน์ ปิยะศิลป์ หัวหน้างานแพทย์แผนไทย สสจ.มหาสารคาม กล่าวว่า จากการตรวจสุขภาพเบื้องต้นหาสารเคมีตกค้างในเลือด พบว่าชาวบ้านมีสารเคมีตกค้างในเลือดมากถึงร้อยละ 25 โดยเป็นกลุ่มเกษตรกรมากที่สุด จากการใช้จ่ายแม่ลงทั้งนี้งานวิจัยต่างประเทศพบว่า การดื่มชาใบรางจืดเช้า-เย็น มีโอกาส 1 แก้ว คิดต่อ 1 เดือน จะช่วยลดปริมาณสารเคมีในเลือดลงได้ หรือคนทั่วไปดื่มได้สัปดาห์ละ 2 ครั้งเพื่อสุขภาพ ส่วนผู้ป่วยต้องกินยาประจำ หากกินยาเมื่อเข้าให้กินชารางจืดมีอกกลางวันแทน