

เผยวิตามินบี1ช่วยผู้ป่วยติดสุรา

● นพ.พิทักษ์พล บุญยมาลิก ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และอดีตผอ.รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนินทร์ เปิดเผยผลการวิจัยเรื่อง “ผลของการเสริมวิตามินบี1 ในผู้ป่วยติดสุราระยะถอนพิษ” โดย รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนินทร์ จ.นครราชสีมา และมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (มมส.) ในการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 8 เมื่อเร็วๆ นี้ว่า ผู้ป่วยติดสุราที่ได้รับการบำบัดรักษามักจะใช้เวลานานในการถอนพิษสุรา จากข้อมูลทางวิชาการพบว่า สารที่ช่วยบำรุงประสาทได้ดี คือ วิตามินบี 1 สามารถพบได้ในอาหารหลายชนิด ซึ่งในผู้ป่วยติดสุรามักพบการเสื่อมหรือผิดปกติของสารสื่อประสาท การรักษาด้วยการเสริมวิตามินบี 1 จึงถูกนำมาใช้ในการวิจัย และเชื่อว่าจะทำให้ผู้ป่วยติดสุราฟื้นตัวได้เร็วขึ้น โดย การวิจัยได้ประเมินโปรแกรมการ

รักษาแบบทั่วไป เปรียบเทียบกับการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยที่ติดสุราระยะถอนพิษ เปรียบเทียบกับระยะเวลาการฟื้นตัวในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตามแบบแผน ระหว่างได้รับวิตามินเพิ่มและไม่ได้รับวิตามินเพิ่ม

นพ.พิทักษ์พล กล่าวต่อว่า วิธีการทดลอง ให้อาสาสมัครดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิผสมจมูกข้าวสาลีและข้าวโอ๊ตเป็นอาหารเสริมเพิ่มเติมร่วมกับการรักษาตามแบบแผนการรักษา ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ได้รับการเสริมวิตามินบี 1 พบว่าระดับความรุนแรงของอาการได้น้อยถึง 1.13 เท่า ของกลุ่มที่ไม่ได้รับวิตามินบี 1 เพิ่มเติม และระดับการฟื้นตัวของกลุ่มทดลองดีขึ้นถึงร้อยละ 88 เมื่อเสริมวิตามินบี 1 เพิ่มเติม จึงสรุปได้ว่าวิตามินบี 1 เสริมการรักษาผู้ป่วยระยะถอนพิษสุรา ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น