



คณนัส กาเจ

## รักเห็ด รักขโลก

วันนี้การประชุมวิชาการเห็ดแห่งชาติ ภายใต้หัวข้อ “รักเห็ด รักขโลก” ได้เริ่มจัดขึ้นที่โรงแรมเชียงใหม่ฮอริคิต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ สิ้นสุดวันที่ 17 ธันวาคม 2554 ซึ่งอยู่ในช่วงเปิดงานมหกรรมพืชสวนโลกเฉลิมพระเกียรติฯ ราชพฤกษ์ 2554 พอดี งานนี้จัดโดยสมาคมนักวิจัยและเพาะเห็ดแห่งประเทศไทย และได้รับการสนับสนุนจากหลายฝ่ายรวมกรมวิชาการเกษตร และสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) องค์การมหาชน เป็นต้น

วัตถุประสงค์ของการจัดการประชุมวิชาการเห็ดแห่งชาตินี้เพื่อนำเสนองานวิจัยด้านเทคโนโลยีการผลิตเห็ด และการแปรรูปเห็ดในลักษณะที่สามารถปรับใช้ประโยชน์ได้ภายใต้แนวคิดเกษตรพอเพียง แต่ในยุคแห่งการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ และเกิดสภาวะโลกร้อน ย่อมส่งผลกระทบต่อ การเจริญของเห็ดทั้งในธรรมชาติ และในโรงเรือนเพาะเห็ด

ฉะนั้นการจัดประชุมในครั้งนี้จึงมีการนำเสนอผลงานวิจัยเกี่ยวกับชีววิทยา และความหลากหลายของเห็ดในสภาพธรรมชาติ เพื่อให้ทราบถึงความเปลี่ยนแปลงและความเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดขึ้นได้ นอกจากนั้นยังมีการนำเสนองานเกี่ยวกับการจัดจำแนกชนิดของเห็ด การนำเห็ดจากธรรมชาติมาสกัด หรือแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ อาทิ เป็นอาหารเพื่อสุขภาพ เป็นยา เป็นเครื่องสำอาง และเป็นสารในการป้องกันกำจัดศัตรูพืช

การจัดประชุมวิชาการเห็ดแห่งชาติในครั้งนี้ นอกจากจะเป็นเวทีสำหรับเผยแพร่ผลงานเกี่ยวกับเห็ดด้านต่างๆ ของนักวิชาการและเกษตรกรที่อยู่ในวงการเห็ดแล้ว ยังจะเป็นแหล่งที่รวบรวมผลงาน แนวคิดทัศนคติต่างๆ เพื่อพัฒนางานเห็ดของประเทศไทย ให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

พูดถึงเห็ด ต้องยอมรับว่า เป็นอาหารข่ามหัศจรรย์ ด้วยคุณค่าทางโภชนาการ และการรักษาโรคมากมายครับ จนทำให้เกิดกระแสการรับประทานเห็ดแพร่หลายกระจายไปอย่างกว้างขวางทั่วโลกเลยครับ โดยเฉพาะเห็ดกลุ่มเห็ดพินาน กลุ่มเห็ดหลินจือ และกลุ่มเห็ดถั่งเช่า มีสรรพคุณในการรักษาโรคมะเร็ง ยับยั้งการเจริญเติบโตของเนื้องอก และกระตุ้นการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน ส่วนเห็ดขอนหลากหลายสีเมื่อนำไปต้มดื่มแทนน้ำเปล่าจะมีสรรพคุณทำให้ร่างกายฟื้นตัวเร็วขึ้น

อย่างที่ประเทศสหรัฐอเมริกามีการศึกษาวิจัยเห็ด เพื่อนำมาเป็นยารักษาโรค เช่นเดียวกับประเทศจีน และประเทศญี่ปุ่นนิยมการบริโภคเห็ดในชีวิตประจำวัน และมีการกล่าวขานกันว่า 2 ประเทศนี้ โดยเฉพาะจีนรับประทานเห็ดให้ได้ 8 ชนิดต่อหนึ่งมืออาหาร

เชื่อกันว่า การรับประทานเห็ดนั้นจะทำให้คนเราอายุยืนขึ้น และปราศจากโรคร้าย ตอนนี้งานวิจัย ญี่ปุ่นและเกาหลี ที่นำเห็ดไปต่อยอดพัฒนาทำเป็นผลิตภัณฑ์ทั้งเครื่องสำอาง อาหารเสริมและยารักษาโรคส่งออกขายในต่างประเทศจนกลายเป็นสินค้าขึ้นชื่อ

บ้านเราก็มีการวิจัยเห็ดเช่นกันครับ โดยเฉพาะนักวิจัย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ได้มีการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับเห็ดพื้นบ้านอีสานกว่า 30 ปี ก็ได้ค้นพบเห็ดพื้นบ้านอีสานถึง 65 ชนิด ที่มีฤทธิ์สามารถนำไปทำยารักษาโรคได้ ในจำนวนนี้มี 37 ชนิด ที่พบว่า บันทึกลงเป็นหลักฐานลงในตำรายาโบราณอีสานว่า มีการนำเห็ดใช้เป็นส่วนผสมการทำยารักษาโรคของชาวอีสานมาช้านาน

ฉะนั้นการประชุมวิชาการเห็ดแห่งชาติในครั้งนี้ถือเป็นเรื่องน่าตื่นเต้นอย่างยิ่งใหญ่หลวงสำหรับวงการเพาะและการวิจัยเห็ดเพื่อไปสู่การต่อยอดต่อไปครับ