

เมืองตักสิลาจับมือสถานศึกษา งดรงค์ 'สิงห์อมควัน' เลิกบุหรี่

การเสียชีวิตที่สามารถป้องกันได้ การสูบบุหรี่เพิ่มโอกาสเป็นมะเร็งปอด ประมาณ 80-90 เปอร์เซ็นต์ของผู้ป่วยมะเร็งปอดมีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ นอกจากนั้นยังเป็นสาเหตุของโรคปอดอื่น ๆ อาทิ ถุงลมโป่งพอง หลิวมีกรรมที่สูบบุหรี่มีโอกาสแท้งลูกมากขึ้น และเด็กที่คลอดออกมาอาจมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ การสูบบุหรี่ยังเพิ่มโอกาสของหัวใจวายและโรคมะเร็งประเภทอื่น ๆ

นายโชคชัย เดชอมรธัญ ผวจ.มหาสารคาม กล่าวว่า อายากจะเชิญชวนผู้สูบบุหรี่ให้รณรงค์เลิกบุหรี่เพื่อสุขภาพตนเอง ครอบครัวและคนรอบข้าง นอกจากนี้ยังมีกรมสนับสนุนร่ง พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ฉบับใหม่ โดยจำกัดอายุผู้ซื้อบุหรี่จากเดิม 18 ปี เป็น 20 ปี พร้อมควบคุมผลิตภัณฑ์บุหรี่ใหม่ ๆ และการแบ่งขายตามร้านค้าต่าง ๆ ป้องกันเยาวชนให้ห่างไกลจากพิษภัยของบุหรี่ สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนไทย ให้สอดคล้องกับนโยบายเร่งด่วนของกระทรวงสาธารณสุข ที่ได้แก้ไขปรับปรุง พ.ร.บ.ควบคุม



ผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2535 และ พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 ที่ใช้มานานเป็นเวลา 23 ปี ทันกับสถานการณ์ปัจจุบัน โดยเนื้อหาสาระของกฎหมายบุหรี่ฉบับใหม่ เน้นควบคุม "การตลาด" เป็นสำคัญ



ขณะที่ น.ส.อัญชุลี ประจำทอง พยาบาลประจำคลินิกติลาวดี รพ.มหาสารคาม เปิดเผยว่า การเลิกสูบบุหรี่ไม่ยากอย่างที่คิด ขอเพียงมีความแน่วแนตั้งใจ แต่หากเลิกสูบเองไม่ได้สามารถเข้ารับบริการเลิกบุหรี่กับสถานพยาบาลของกระทรวงสาธารณสุขได้ทุกแห่งทั่วประเทศ ซึ่งยินดีให้การต้อนรับและยินดีให้การช่วยเหลือ เป็นกำลังใจให้คุณสามารถเลิกสูบบุหรี่ มีสุขภาพที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกับครอบครัวและสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป



ปัจจุบันมีผู้สมัครใจเข้ารับบริการบำบัดอาการติดบุหรี่ ต่อวันประมาณ 10-15 ราย หรือเฉลี่ยเดือนละ 40 ราย ผู้รับบริการส่วนใหญ่เป็นชายอายุ 40-50 ปี และบางส่วนมาจากการร่วมโครงการกับสถานศึกษา ส่งเยาวชนเข้ามาบำบัดร่วมด้วย ซึ่งจากที่ผ่านมามีพบว่าผู้ที่สมัครใจเข้ามารับบริการ มีโอกาสที่จะเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จสูงเกิน 80 เปอร์เซ็นต์ จึงต้องหากลไกอื่นทำเพื่อลดความคิดหรือความรู้สึกอยากสูบบุหรี่ ซึ่งความเขยชินนี้ส่วนใหญ่จะปรับตัวได้ภายในระยะ

2 สัปดาห์ จนมีผลการปฏิบัติ

ด้าน นายแพทย์คิมหันต์ ยงรัตนกิจ นพ.สสจ. มหาสารคาม เปิดเผยว่า ชายไทยป่วยเป็นโรคมะเร็งปอดเป็นอันดับ 2 ซึ่งบุหรี่เป็นตัวสำคัญ สูบเกิน 1 ซองต่อวัน เสี่ยงเป็นโรคมกกว่าคนไม่สูบบุหรี่ถึง 16 เท่า โดยผู้ป่วยที่เป็นมะเร็ง



ปอดกว่าร้อยละ 90 เกิดจากการสูบบุหรี่ ทำให้เกิดก้อนของเซลล์ผิดปกติไปกดหลอดลมหรือลุกลามไปสู่อวัยวะอื่น ๆ

รศ.ดร.ประยุทธ์ ศรีวิลัย รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานิสิตและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กล่าวว่า ม.มหาสารคาม ได้ประกาศเจตนารมณ์เป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และร้านยาปลอดบุหรี่ 100 เปอร์เซ็นต์ พร้อมจัดกิจกรรมเดินรณรงค์และทำลายบุหรี่ให้หมดไปเมื่อวันที่ 21 ก.ค. 57 เพื่อปกป้องสิทธิของผู้ไม่สูบบุหรี่ การสูบบุหรี่ในสถานที่ห้ามสูบ หรือสถานที่ปลอดบุหรี่ถือว่าเป็นความผิดตาม พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 เพื่อเป็นการดูแลผู้ที่ยังสูบบุหรี่ โดยกำหนดพื้นที่สูบบุหรี่ที่มีมาตรฐานในพื้นที่มหาวิทยาลัย เพื่อดูแลผู้ต้องการเลิกบุหรี่ และเพื่อเสริมสร้างความตระหนักถึงผลเสียของการสูบบุหรี่ เครือข่ายวิชาชีพเภสัชกรรมเพื่อควบคุมยาสูบ ศึกษาฐานของเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ในการพัฒนามหาวิทยาลัยมหาสารคามสู่การเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่.

กิริยา ทากแก้ว