

วิจัยชี้'วิตามินบี1'ช่วยถอนพิษสุรา

เมื่อวันที่ 22 ต.ค. นพ.พิทักษ์พล บุญขมาลิก ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และอดีต ผอ.รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์ เปิดเผยผลการวิจัยเรื่อง ผลของการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยติดสุราระยะถอนพิษ ว่า การศึกษาการใช้วิตามินบี 1 ช่วยผู้ป่วยติดสุราระยะถอนพิษนั้น เป็นความร่วมมือกันของ รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์ จ.นครราชสีมา และมหาวิทยาลัยมหาสารคาม จ.มหาสารคาม ที่พบว่า ส่วนใหญ่ผู้ป่วยติดสุรามักจะใช้เวลาในการบำบัดนาน โดยเฉพาะในช่วงของการถอนพิษ ซึ่งจากการศึกษานี้พบว่า วิตามินบี 1 เป็นสารที่ช่วยบำรุงประสาทพบได้ในอาหารหลายชนิดและถูกนำมาใช้กับผู้ป่วยติดสุราซึ่งจะมีการเสื่อมหรือผิดปกติของสารสื่อประสาทอยู่แล้วนั้น

นพ.พิทักษ์พล กล่าวว่า โดยได้ทดลองใช้กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาใน รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชชนกรินทร์ กลุ่มแรกให้อาสาสมัคร 9 คน ดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิผสมจมูกข้าวสาลีและข้าวโอ๊ตเป็นอาหารเสริมเพิ่มเติมร่วมกับการรักษาตามแบบแผนการรักษา โดยให้ดื่มอาหารเสริมวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิลิตรต่อเนื่องครบ 7 วัน และอาสาสมัครอีกกลุ่ม ให้ดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิออร์แกนิกวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิ

ตรต่อเนืองครบ 7 วัน ร่วมกับการรักษาตามแบบแผนเช่นเดียวกัน จากนั้นเก็บข้อมูลเพื่อนำมาเปรียบเทียบในสองกลุ่ม

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ได้รับการเสริมวิตามินบี 1 จากการดื่มน้ำจมูกข้าวกลั่นหอมมะลิผสมจมูกข้าวสาลีและข้าวโอ๊ตอย่างต่อเนื่อง มีระดับอาการความรุนแรงของการถอนพิษสุราที่ดีขึ้น คือ พบระดับความรุนแรงของอาการได้น้อยถึง 1.13 เท่า ของกลุ่มที่ไม่ได้รับวิตามินบี 1 เพิ่มเติม และระดับการฟื้นตัวของกลุ่มทดลองดีขึ้นถึง 88% เมื่อเสริมวิตามินบี 1 เพิ่มเติม ดังนั้นจึงสามารถสรุปได้ว่า การให้วิตามินบี 1 เสริมการรักษาผู้ป่วยระยะถอนพิษสุรา ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น ระดับความรุนแรงจากการถอนพิษที่ลดลง อย่างไรก็ตาม การลงแดงจะเกิดขึ้นในผู้ป่วยติดสุรามานาน เมื่อหยุดดื่มจะเกิดอาการตื่นตัวของระบบประสาทอัตโนมัติ เช่น รู้สึกกระวนกระวาย วิตกกังวล มือสั่น ใจสั่น อาจมีอาการรุนแรงถึงกับพูดเพ้อ สับสน หลงผิด ประสาทหลอนทั้งทางตา-หู-ผิวหนัง บางกรณีอาจเกิดอาการชักโดยอาการดังกล่าวมัก เกิดขึ้นหลัง หยุดดื่มสุราประมาณวันที่ 2-7 วัน.