



## โรคมือ เท้า ปาก

ช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงวันนี้โรคมือเท้าปาก เริ่มแพร่ระบาดและขยายวงกว้างทั่วประเทศ ทำให้โรงเรียนหลายแห่งต้องสั่งปิด เพราะเด็กติดเชื่อเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โดยเฉพาะโรงเรียนที่มีเด็กเล็ก เนื่องจากโรคนี้จะติดกันมากในเด็กเล็ก และยิ่งลามมาติดผู้ใหญ่ด้วยวันนี้เราจึงหยิบประเด็นโรคมือ เท้า ปาก มาให้คนในแวดวงอุดมศึกษาได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและเสนอแนะเกี่ยวกับมาตรการในการดูแลและการเฝ้าระวังโรคนั้นกัน

เริ่มที่ **ปรัชญา วรรณชัย** หรือ น้องพราวเวอร์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม บอกว่า โรคมือ เท้า ปากเป็นสิ่งที่น่ากลัว หากไม่มีการควบคุมโรคให้ดี จากการติดตามข่าวทราบว่ามีการระบาดในกรุงเทพฯและอีกหลายจังหวัด ซึ่งตนกังวลว่าจะมีการควบคุมได้ลำบาก แต่จากสถานการณ์ตนไม่อยากให้ทุกคนตื่นตระหนก ขณะที่กระทรวงสาธารณสุขจะต้องเร่งให้ความรู้และทำความเข้าใจต่อประชาชน เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคให้ดี พร้อมทั้งสั่งการให้กรมควบคุมโรคจับตาเฝ้าระวังโรคนี้อย่างใกล้ชิด และประกาศให้ประชาชนรับทราบอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่บิดเบือนสถานการณ์ว่า ไม่มีอะไรไม่น่ากลัว จนประชาชนเกิดความประมาทไม่ป้องกันตัวเอง จะส่งผลให้โรคระบาดหนักมากยิ่งขึ้น อย่างไรก็ตามตอนนี้หลายโรงเรียนได้ปิดสถานศึกษาที่มีการระบาดของโรคแล้ว ก็เชื่อว่าระบบการควบคุมโรค



ปรัชญา

ของประเทศไทยน่าจะเอาอยู่ เพราะระบบการแพทย์ของเรามีความก้าวหน้าไปมากแล้ว

น้องหรือ **นิติ** เข้มช้อย นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะศิลปศาสตร์ สาขาเอกการท่องเที่ยว

มหาวิทยาลัยเซนต์จอห์น บอกว่า นี้อดติดตามข่าวโรคมือเท้าปาก ดูจะรุนแรงและจำนวนเด็กติดเพิ่มขึ้น รวมทั้งมีเด็กเสียชีวิตแล้ว ซึ่งเห็นแล้วว่าน่าสงสาร เพราะกลุ่มที่ติดจะเป็นเด็กเล็กที่ไม่รู้เรื่อง และดูแลลำบาก



นิติ

ดังนั้นผู้ปกครองจะต้องดูแลอย่างใกล้ชิด ส่วนโรงเรียนต้องเฝ้าระวังและมีมาตรการรักษาความสะอาดอย่างดีที่สุด อย่างที่มหาวิทยาลัยของน้องนิติโรงเรียนเด็กอนุบาลที่อยู่ในเครือของมหาวิทยาลัย และเห็นว่ามีเด็กป่วยเหมือนกันทางโรงเรียนปิดเป็นสัปดาห์ และทำความสะอาดโรงเรียนทั้งหมด จากนั้นโรงเรียนก็เปิดปกติและเฝ้าระวังกันเต็มที่ ซึ่งช่วยหยุดโรคได้ดี ดังนั้น นี้อดเห็นว่าทางที่โรงเรียนทุกโรงไม่ว่าจะมีเด็กเป็นโรคหรือไม่ก็น่าจะปิดทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรค อยู่น้อย 1-2 วัน เพื่อความปลอดภัยของเด็กและผู้ปกครองและทุกฝ่ายจะได้สบายใจ และการปิดแค่นี้ก็ถือว่าคุ้มดีกว่าปล่อยให้เกิดการแพร่เชื้อแล้วต้องมาปิดกันหลายสัปดาห์ หรือถ้าโรงเรียนไหนเด็กเป็นก็ปิด 1 สัปดาห์เลยแล้วทำความสะอาดให้เชื่อหมดไป และเด็กจะได้หายขาด แล้วก็ค่อยมาสอนเสริมกันได้ หรือถ้าเด็กป่วยผู้ปกครองต้องให้รักษาตัวอยู่บ้านและอย่ามาอ้างว่าไม่มีใครดูแลเด็กแล้วผลักภาระให้กับโรงเรียน เพราะผลร้ายจะตกอยู่กับลูกตัวเอง

ด้าน **ผศ.กรรณก** รูปประสม ผอ.โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา บอกว่า โรงเรียนได้สั่งปิดห้องเรียนบางห้องไปตั้งแต่เมื่อเดือนที่แล้ว เนื่องจากมีเด็กติดโรคมือเท้าปาก และสัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงสัปดาห์นี้ปิด 4 ห้อง โดยปิด 7 วัน เพราะเด็กติดเชื่ออีก ซึ่งการที่โรงเรียนจะตัดสินใจอะไรจะนึกถึงความปลอดภัยของเด็กเป็นสิ่งสำคัญ แต่จากสถานการณ์ถือว่ายังไม่รุนแรง และโรงเรียนต้องเฝ้าระวังและมีมาตรการป้องกันโดยทำความสะอาดทุกอย่างตลอดเวลา ขณะเดียวกันเราก็มีศูนย์แพทย์ในมหาวิทยาลัย หรือศูนย์แพทย์ชุมชน 9



ผศ.กรรณก

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมาที่มีหมอมือประจำมาคอยให้คำปรึกษาและเข้ามาดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด พร้อมกำชับครูดูแลและตรวจเด็กเป็นรายบุคคล อีกทั้งให้ความรู้กับผู้ปกครองว่าโรคนี้เป็นอย่างไร หาก

บุตรหลานเป็นจะมีวิธีดูแลอย่างไรด้วย เพราะแม้ว่าโรงเรียนจะดูแลเด็กอย่างดี รักษาความสะอาดทุกอย่าง แต่ถ้าเด็กอาจจะไปติดเชื่อจากที่อื่นก็ได้ ส่วนผู้ปกครองหากบุตรหลานไม่สบายก็ควรให้อยู่บ้านพักรักษาตัวอย่าให้มาโรงเรียน เพราะไม่มีใครดู เนื่องจากจะเป็นมากและแพร่เชื้อให้คนอื่น นอกจากนี้ครูฝากสื่อมวลชนระมัดระวังการนำเสนอข่าว เพราะเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับชีวิตคน ส่วนผู้รับข่าวสารต้องคัดกรองข่าวด้วย ไม่เช่นนั้นจะกลายเป็นตื่นตระหนกและกลัวจนเกิดเหตุ.