

หนูนชวบ้านใช้สมุนไพรดูแลสุขภาพ

น.พ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กล่าวภายหลังพิธีเปิดศูนย์การเรียนรู้ป่าเชียงเทียนเพื่อขับเคลื่อนระบบสุขภาพชุมชน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ วัดป่าประชาสโมสร บ้านเชียงเทียน จ.มหาสารคาม ว่า การพัฒนาป่าให้กลายเป็นศูนย์การเรียนรู้บ้านเชียงเทียนเป็นเรื่องที่ดี เป็นต้นแบบการปลูกป่า และเป็นแหล่งเรียนรู้การดูแลสุขภาพชุมชนด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยแบ่งพื้นที่ป่า 3 ลักษณะ คือ 1.ป่าสมุนไพร ตำรับบ้านเชียงเทียน 2.ป่าเชิงนิเวศ และ 3.ป่าสมุนไพรเศรษฐกิจ ซึ่งขณะนี้ป่าสมุนไพรตำรับบ้านเชียงเทียนและป่าเชิงนิเวศอยู่ในช่วงเจริญเติบโต ต้องอาศัยเวลา 5-15 ปีขึ้นไป ส่วนป่าสมุนไพรเศรษฐกิจใช้สำหรับขายยาสมุนไพรของชาวบ้านในพื้นที่ ซึ่งมีการปลูกทดแทนทุกครั้งโดยมีคณะกรรมการหมู่บ้านดูแลเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาขาดแคลนสมุนไพรขึ้น

ดร.อุษา กลิ่นหอม อาจารย์ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม กล่าวว่า บ้านเชียงเทียนเป็นชุมชนที่มีการเก็บยาสมุนไพรขายมานานกว่า 70 ปี โดยไม่มีการปลูกทดแทนเพื่อฟื้นฟู หรือการอนุรักษ์พืชสมุนไพร ทำให้สมุนไพรในป่าธรรมชาติและป่าของชุมชนลดน้อยลง หากเก็บขายได้ยากขึ้น บางชนิดสูญหายไปจากพื้นที่ จนกระทั่งในปี 2550 ได้ทำงานร่วมกับมูลนิธิสุขภาพไทย และการสนับสนุนจาก สสส. แผนงานพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพเพื่อการพึ่งพาตนเองของชุมชน และแผนงานสร้างเสริมระบบสุขภาพชุมชน ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ ดำเนินการทดลองปลูกป่าสมุนไพรในพื้นที่ของวัดป่าประชาสโมสร บ้านเชียงเทียน กว่า 30 ไร่ รวบรวมความรู้และปลูกพืชสมุนไพรรักษาโรคตามตำรับยาพื้นบ้านได้ 17 ตำรับ อนุรักษ์สมุนไพรมากถึง 57 ชนิด

น.ส.ชุตติกาญจน์ ปิยะศิลป์ หัวหน้างานแพทย์แผนไทย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม กล่าวว่า สสจ.มหาสารคามได้ให้บริการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ตรวจหาสารเคมีตกค้างในเลือด การให้คำปรึกษา และจ่ายยาสมุนไพรคือ ซาโบบางจืดเพื่อใช้ล้างพิษ ซึ่งผลจากการตรวจค้นหาสารเคมีตกค้างในเลือด พบชาวบ้านมีสารเคมีตกค้างมากถึง 25% โดยกลุ่มเกษตรกรเป็นกลุ่มที่มีสารพิษตกค้างมากที่สุด จากการใช้จ่ายฆ่าแมลงปราบศัตรูพืช ปุ๋ยเคมี

น.ส.ชุตติกาญจน์ ปิยะศิลป์ หัวหน้างานแพทย์แผนไทย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม กล่าวว่า สสจ.มหาสารคามได้ให้บริการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ตรวจหาสารเคมีตกค้างในเลือด การให้คำปรึกษา และจ่ายยาสมุนไพรคือ ซาโบบางจืดเพื่อใช้ล้างพิษ ซึ่งผลจากการตรวจค้นหาสารเคมีตกค้างในเลือด พบชาวบ้านมีสารเคมีตกค้างมากถึง 25% โดยกลุ่มเกษตรกรเป็นกลุ่มที่มีสารพิษตกค้างมากที่สุด จากการใช้จ่ายฆ่าแมลงปราบศัตรูพืช ปุ๋ยเคมี