

วิตามินบี1 ช่วยลดอาการลงแดงเล็กน้อย

ASTVผู้จัดการรายวัน – วิจัยพบเสริมวิตามินบี 1 แก่ผู้ป่วยติดสุรา ช่วยลดอาการรุนแรงจากการถอนพิษสุรา และลงแดงได้ดีกว่า 1.13 เท่า ระบุอัตราการฟื้นตัวของผู้ป่วยดีขึ้นถึง 88% แนะนำวิตามินบี 1 มาร่วมใช้ในการรักษา

นพ.พิทักษ์พล บุญยมาลิก ผู้ช่วยอธิบดีกรมสุขภาพจิต และอดีต ผอ.รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ เปิดเผยผลวิจัยเรื่อง “ผลของการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยติดสุรา ระยะถอนพิษ” โดย รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ จ.นครราชสีมา และมหาวิทยาลัยมหาสารคาม จ.มหาสารคาม ในการประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 8 เรื่อง โภชนาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ว่า การบำบัดผู้ป่วยติดสุรามักใช้เวลาในการถอนพิษสุรา และมักพบการเสื่อมหรือผิดปกติของสารสื่อประสาท

ซึ่งข้อมูลทางวิชาการพบว่า วิตามินบี 1 เป็นสารที่ช่วยบำรุงประสาทได้ดี โดยพบได้ในอาหารหลายชนิด จึงทำการวิจัยการรักษาด้วยการเสริมวิตามินบี 1 เพราะเชื่อว่าจะทำให้ผู้ป่วยติดสุราฟื้นตัวได้เร็วขึ้น

นพ.พิทักษ์พล กล่าวว่า การวิจัยได้ประเมินโปรแกรมการรักษาแบบทั่วไปเปรียบเทียบกับการเสริมวิตามินบี 1 ในผู้ป่วยที่ติดสุราระยะถอนพิษเปรียบเทียบกับระยะเวลาการฟื้นตัวในผู้ป่วยที่รับการรักษาตามแบบแผน ระหว่างได้รับวิตามินเพิ่มและไม่ได้รับวิตามินเพิ่ม วิจัยทดลองได้ใช้กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาใน รพ.จิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ กลุ่มแรกให้อาสาสมัคร 9 คน ดื่มน้ำจมูกข้าวกล้องหอมมะลิผสมจมูกข้าวสาลีและข้าวโอ๊ตเป็นอาหารเสริมเพิ่มเติมรวมกับการรักษาตามแบบแผนการรักษา โดยให้ดื่มอาหาร

เสริมวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิตรต่อเนื่องครบ 7 วัน และ อาสาสมัครอีกกลุ่ม ให้ดื่มน้ำจมูกข้าวกล้องหอมมะลิหรือแก๊นกันวันละ 3 กล่อง กล่องละ 180 มิลลิตรต่อเนื่องครบ 7 วัน ร่วมกับการรักษาตามแบบแผนเช่นเดียวกัน จากนั้นเก็บข้อมูลเพื่อนำมาเปรียบเทียบในสองกลุ่ม

“ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ได้รับการเสริมวิตามินบี 1 มีระดับอาการความรุนแรงของการถอนพิษสุราที่ดีขึ้น คือ พบระดับความรุนแรงของอาการได้น้อย ถึง 1.13 เท่า ของกลุ่มที่ไม่ได้รับวิตามินบี 1 เพิ่มเติม และระดับการฟื้นตัวของกลุ่มทดลองดีขึ้นถึงร้อยละ 88 เมื่อเสริมวิตามินบี 1 เพิ่มเติม ดังนั้น จึงสรุปได้ว่า การให้วิตามินบี 1 เสริมการรักษาผู้ป่วยระยะถอนพิษสุรา ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น ระดับความรุนแรงจากการถอนพิษที่ลดลง” นพ.พิทักษ์พล กล่าว ■